



Een warme plek voor iedereen

Welkom in ons lokaal dienstencentrum, een ontmoetingsplaats voor alle buurtbewoners van Oostkamp.
We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

Elkaar ontmoeten
Geluk verspreiden
Elkaar niet vergeten
Zorgen voor jezelf
Elkaar steunen
Samen sporten
Samen bijleren
Samen een hobby uitoefenen



Daguitstap van de dienstencentra: iedereen welkom!
Kustschlagerfestival Plopsaland De Panne

**Kust
Schlager
festival**

Busrit heen en terug - fantastisch show met David Vandyck, Christoff en Paul Bruna

Heerlijke lunch: tomatensoep met balletjes, koninginnenhapje of Vlaamse stoverij met frietjes en koffie.

Dranken tijdens de maaltijd: frisdranken en water.

📌 Woensdag 17 september om 9.30 uur (De Leuning) - 10.00 uur (De Stip) | Kostprijs € 70 | inschrijving vereist voor 3 september - keuze maaltijd vooraf doorgeven.



Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in ons buurtrestaurant.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Cafetaria

De cafetaria is dagelijks geopend van 14.00 - 17.00 uur.

Boodschappendienst

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **Kostprijs 2,5 euro.** Tweewekelijks op vrijdagmiddag om 13.45 uur (Delhaize of Aldi).

Geen boodschappendienst op vrijdag 15 augustus.

Douche

In De Stip kun je een douche nemen. Zeep en handdoek zelf mee te brengen. **Kostprijs is 2,5 euro.**

Pedicure

Een afspraak kan telefonisch gemaakt worden bij Amy Van Belleghem via 0493/55 83 18. Amy neemt vanaf 1 mei plaats aan de ingang van JEFF (Rustoordstraat 39).

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs: Ontbijtpakket: 2,8 euro | Avondmaaltijdpakket: 3,3 euro

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! In De Stip kan het. Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Cadeaubon | Wenskaarten

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in De Stip.

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op om
te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.



Vlaanderen
is zorg

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

Mantelzorgkalender

Mantelzorg

ZO 21/09 Mantelzorgactiviteit

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen voor personen met dementie en hun mantelzorger.

Kapel woonzorgcentrum Sint-Jozef I 10.30 u. tot 11.30 u.

Dementiekoffer

In de koffer vind je enkele theoretische boeken, boeken rond beleving, de brochure Alzheimer Liga Vlaanderen, mantelzorg, notarisboekjes, dementiewijzer en de gemeentelijke seniorenengids.

De koffer ontleen je gratis gedurende 1 maand.

Te vinden in de bibliotheek van Oostkamp



***Heb je nood aan een babbel of meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op via 050 20 75 51***

85-plus huisbezoeken

juli-september

Net als vorige jaren vinden de 85-plus huisbezoeken plaats tijdens de zomermaanden, van juli tot en met september. Al wie 85 jaar of ouder wordt in 2025 en nog thuis woont of in een assistentiewoning, krijgt een bezoek. Een moment om gezellig bij te praten, informatie te krijgen en vooral een waardevol bezoek die we uiterst belangrijk vinden. Als kers op de taart kun je met een bon een koffietje komen drinken in één van de ontmoetingshuizen of dienstencentra.

Buurtwerk

POTLUCK – IEDEREEN BRENGT IETS MEE OM TE DELEN

Deze zomer organiseren we de tweede editie van onze potluck op het plein onder de tent achter de kerk van Oostkamp.

Een potluck is een gezellig samenzijn waarbij iedereen iets lekkers meebrengt om te delen: een zelfgemaakt hapje, tapas, een frisse mocktail of een ander gerecht naar keuze. Alles komt samen in één groot buffet waar we samen van kunnen genieten.

Het doel? Buurtwerk en gezelligheid! Het is de ideale gelegenheid om nieuwe burens te leren kennen en samen te genieten van elkaars kookkunsten.

Iedereen is welkom!

 Donderdag 21 augustus

 Van 17.00 u. tot 19.00 u.

 Onder de tent, achter de kerk van Oostkamp



Samenwerkingen

KOKEN MET ORANJE VZW

1 x per maand op donderdagmiddag organiseert Oranje vzw in samenwerking met De Stip een gezellige baknamiddag. Samen maken we iets lekkers om dan samen van te genieten, met een babbeltje of gezellig samenzijn.

***Kostprijs € 3 | Inschrijven tot 3 dagen voordien via De Stip of
mailen naar dagbesteding.oostkamp@oranje.be***

Zomerthema's

In de maanden juli en augustus verenigen we als leef- en zorgdorp en bieden we verschillende activiteiten aan voor iedereen uit de buurt.

THEMA JULI: TOUR D'EUROPE

- 3 juli - 14u30 Samen zingen: Europese klassiekers
- 11 juli - 14u30 Vlaamse muziek op het plein
- 29 juli - 14u00 Optreden Paul Bruna

THEMA AUGUSTUS: FESTIVAL

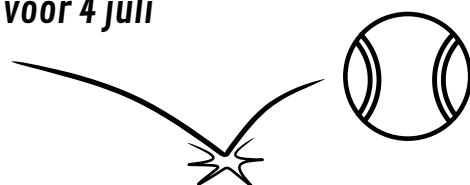
- 7 augustus - 14u30 Sint-Jozef zingt op het plein
- 12 augustus - 14u00 Optreden DANNYA & DYLAN op het plein (Nederlandstalige hits en 70's, 80's en 90's hits)
- 22 augustus - 14u30 Schlagerfestival op het plein
- 28 augustus - Fin de saison - muziek op het plein en ijsjes
- 29 augustus - 15u00 Buikdansen op het plein

Alle activiteiten gaan door op het plein. Bij slecht weer verhuizen we naar binnen of wordt de activiteit geannuleerd.

Petanque toernooi De Stip

We organiseren een gezellig petanquetoernooi voor alle leeftijden! Grootouders met kleinkinderen, ouders met kinderen, burens, vrienden – iedereen is welkom om mee te doen. We spelen in verschillende rondes en sluiten af met een spannende finaleronde waarin de winnaar wordt gekroond. Het draait om plezier, samenzijn en een vleugje competitie!

***Donderdag 10 juli en 7 augustus vanaf 14.30 u. | Inschrijving vereist voor 4 juli
Breng je goed humeur mee en gooi je beste boules!***



Voltreffers in De Stip

SMOEFELNAMIDDAG

Elke laatste woensdag van de maand gaan we smoevelen!

WOENSDAG 30 JULI: IJSCOUPES

WOENSDAG 27 AUGUSTUS: ZOMERS VERWENBORD

**14.00 – 17.00 uur | kostprijs € 6 inclusief koffie of thee
De Carré**

ONTBIJTBUFFET

Wat dacht je van een ochtend vol lekkernijen en gezelligheid? Schuif gezellig aan bij ons ontbijtbuffet en verwen jezelf met verse eieren, pistolets en andere lekkernijen.

WOENSDAG 9 JULI & DONDERDAG 7 AUGUSTUS

**Aanvang tussen 8.30 uur en 9.00 uur
kostprijs € 20 pp | inschrijving t.e.m. 2 dagen voor het ontbijt**



KALENDER LDC DE STIP – JULI 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	1 13.30 u. Showdown	2 13.30 u. Darts 14.30 u. Bingo	3 13.30 u. OKRA kaarten 13.45: uitstap Oostcampus 14.30: samen zingen	4	5	6
7 13.30 u. OKRA breiclub	8	9 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.45: uitstap Kadet	10 13.30 u. OKRA kaarten 14.30: petanque	11 13.45 u. Boodschappen Delhaize 14.30 u. Muziek plein	12	13
14 13.30 u. OKRA breiclub	15	16 14.30 u. Rad van fortuin	17 13.30 u. OKRA kaarten 13.45: uitstap buurtmarkt Ruddervoorde	18 14.30 u. OnderOnsje	19	20
21 13.30 u. OKRA breiclub	22	23 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	24 13.30 u. OKRA kaarten	25 13.45 u. Boodschappen ALDI	26	27
28 13.30 u. OKRA breiclub	29 14.00: optreden Paul Bruna	30 14 u. Smoefelnamiddag ijscoupes	31 13.30 u. OKRA kaarten 13.45: uitstap tuin Hendrik			

KALENDER LDC DE STIP – AUGUSTUS 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				1	2	3
4 13.30 u. OKRA breiclub	5 13.30 u. Showdown	6 14.30 u. Bingo	7 8.30 u. Ontbijtbuffet 13.30 u. OKRA kaarten 14.30: petanque	8 13.45 u. Boodschappen Delhaize	9	10
11 13.30 u. OKRA breiclub	12 14.00: optreden Vanessa and the gang	13 13.45: uitstap de oude pastorie	14 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. OnderOnsje	15	16	17
18 13.30 u. OKRA breiclub	19	20 14.30 u. Rad van fortuin	21 13.30 u. OKRA kaarten 17.00 u. Potluck	22 13.45 u. Boodschappen ALDI	23	24
25 13.30 u. OKRA breiclub	26	27 14 u. Smoeftelnamiddag zomers verwenbord	28 13.30 u. OKRA kaarten 14.30 u. Kleuren voor volwassenen	29	30	31

Exposeren bij Buren bij kunstenaars in De Stip

Tijdens het weekend van 18 en 19 oktober 2025 opent dienstencentrum De Stip haar deuren voor een bijzondere kunstexpositie. Kunstenaars krijgen de kans om hun werken tentoon te stellen en hun creaties met het publiek te delen.

Bent u een kunstenaar en heeft u interesse om uw werk te exposeren? Neem dan contact met ons op via mail.

Zaterdag 19 en zondag 20 oktober van 14.00 - 18.00 uur



Duofiets



Voor **meer info/reservatie (050 20 75 51)** kan je terecht bij de medewerkers van De Stip.

Eerste keer? Dan krijgt u de nodige uitleg van een begeleider wonen en leven of een medewerker van de Stip.





20 KM DOOR
**RUDDERVOORDE
WAARDAMME**

**29 JUNI TEM 31
AUGUSTUS '25**

UT LIBRE GOESTE STELT VOOR

FIETS



FOTOZOEKTOCHT #6

DEELNAMEBOEKJES TE
KOOP VANAF 26 JUNI '25
€ 12 (CASH)

TER LUCHTE - DE LEUNING RUDDERVOORDE
DE STIP OOSTKAMP
BAKKERIJ SINNAEVE RUDDERVOORDE
SPAR RUDDERVOORDE
BAKKERIJ KERKHOVE WAARDAMME
HIP FOR KIDS RUDDERVOORDE
VERBEERST-VIENNE RUDDERVOORDE



1E PRIJS

BEELD GESCHONKEN
DOOR PLAATSELIJKE
KUNSTENAAR FREDDY
BULTYNCK

Vaste activiteiten

Bingo

Woensdag 2 juli en woensdag 6 augustus om 14.30 uur

Darts

Woensdag 2 juli om 13.30 uur

Kleuren voor volwassenen

Woensdag 23 juli en donderdag 28 augustus om 14.30 uur

Okra breiclub

Elke maandagnamiddag om 13.30 uur

Okra kaarten en rummikub

Elke donderdagnamiddag om 13.30 uur

OnderOnsje

Vrijdag 18 juli: thema zomer van toen en donderdag 14 augustus: thema op reis in eigen land om 14.30 uur

Rad van fortuin

Woensdag 16 juli en woensdag 20 augustus om 14.30 uur

Seniornet

Inschrijven via www.oostkamp.be/webshop of in bibliotheek infopunt

Uitstappen

Altijd inschrijven
voor uitstappen



VLAEMSCHE KERMIS OOSTCAMPUS

Donderdag 3 juli om 13.45 uur | Kostprijs € 2,5

TEAROOM KADET

Woensdag 9 juli om 13.45 uur | Deze uitstap doen we te voet

BUURTMARKT RUDDERVOORDE

Donderdag 17 juli om 13.45 uur | Kostprijs € 2,5

Tope no de mart! Van april tot juli is er op de parking van het lokale dienstencentrum De Leuning een gezellige buurtmarkt.

OPEN TUINEN

Donderdag 31 juli om 13.45 uur | Kostprijs € 2,5

Debruyne Hendrik zet zijn poort open voor een kijkje in zijn prachtige tuin. Kom genieten van het groen, de bloemen en een moment van rust.

OUDE PASTORIE WAARDAMME

Woensdag 13 augustus om 13.45 uur | Kostprijs € 2,5

Inschrijvingsformulier **JULI - AUGUSTUS**

Naam: _____

☐ Buurtbewoner ☐ Assistentiewoningen ☐ Centrum voor dagverzorging De Regenboog

☐ Uitstap Oostcampus - Donderdag 3 juli | Aantal: _____

☐ Ontbijtbuffet - Woensdag 9 juli | Aantal: _____

☐ Uitstap tearoom Kadet - Woensdag 9 juli | Aantal: _____

☐ Petanque toernooi - Donderdag 10 juli | Aantal: _____

☐ Uitstap buurtmarkt Ruddervoorde - Donderdag 17 juli | Aantal: _____

☐ Uitstap open tuinen - Donderdag 31 juli | Aantal: _____

☐ Ontbijtbuffet - Donderdag 7 augustus | Aantal: _____

☐ Petanque toernooi - Donderdag 7 augustus | Aantal: _____

☐ Uitstap oude pastorie Waardamme - Woensdag 13 augustus | Aantal: _____

☐ Kustschlagerfestival - Woensdag 17 september | Aantal: _____

Keuzemenu (zie voorpagina): _____

JULI – ZOMERTHEMA: TOUR D'EUROPE – ZIE BOEKJES DE STIP**WOENSDAG 9 JULI:** ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**DINSDAG 29 JULI:** MUZIEKOPTREDEN PAUL BRUNA | 14.00 UUR OP HET MIDDENPLEIN**AUGUSTUS – ZOMERTHEMA: FESTIVAL – ZIE BOEKJES DE STIP****DONDERDAG 7 AUGUSTUS:** ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**DINSDAG 12 AUGUSTUS:** MUZIEKOPTREDEN VANESSA EN THE GANG | 14.00 UUR OP HET MIDDENPLEIN**DONDERDAG 21 AUGUSTUS:** POTLUCK ONDER DE TENT OP HET SINT-PIETERSPLEIN | 17.00 UUR | IEDEREEN BRENGT IETS MEE OM TE DELEN | GRATIS**SEPTEMBER****VRIJDAG 12 SEPTEMBER:** ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**WOENSDAG 17 SEPTEMBER:** DAGUITSTAP KUSTSCHLAGERFESTIVAL DE PANNE – OPTREDEN MET PAUL BRUNA, DAVID VANDYCK & CHRISTOFF – LUNCH EN BUSRIT INBEGREPEN | 10.00 UUR | €70 | INSCHRIJVING VEREIST**ZONDAG 21 SEPTEMBER:** APERITIEFCONCERT VOOR PERSONEN MET DEMENTIE & HUN MANTELZORGER | 10.30 UUR**OKTOBER****WOENSDAG 1 OKTOBER:** MOSSELSOUPER MET FRIETEN | €30 | 11.45 UUR | INSCHRIJVING VOOR 17/09/25**DINSDAG 7 OKTOBER:** FAMILIEGROEP DEMENTIE – GETUIGENIS VAN EEN MANTELZORGER | 14.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**WOENSDAG 8 OKTOBER:** ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**VRIJDAG 10 OKTOBER:** DE STIP QUIZ | 19.30 UUR | €20/GROEP – MAX. 4P. | INSCHRIJVING VOOR 26/09 VIA DESTIP@WZCSTJOZEF.BE**WOENSDAG 15 OKTOBER:** CENTRUMRAAD DIENSTENCENTRA OOSTKAMP | 9.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**ZATERDAG 18 EN ZONDAG 19 OKTOBER:** BUREN BIJ KUNSTENAARS | 14.00 – 18.00 UUR**WOENSDAG 22 OKTOBER:** TROOSTWANDELING VANAF 14.00 (MEER INFO VOLGT!)**WOENSDAG 22 OKTOBER:** BREUGELAVOND | 18.30 uur | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**DONDERDAG 23 OKTOBER:** INFOSESSIE STRESS – JE LEERT OP EEN TOEGANKELIJKE MANIER HOE JE STRESS KAN BEGRIJPEN, HERKENNEN EN POSITIEF KAN INZETTEN | 19.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**NOVEMBER****DONDERDAG 6 NOVEMBER:** ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**DONDERDAG 13 NOVEMBER:** INFOSESSESIE ZELFZORG DOOR KATHLEEN TACQUET | 19.00 UUR | INSCHRIJVING VEREIST**DINSDAG 18 NOVEMBER:** LUC STEENO IN OOSTCAMPUS | 13.30 UUR | €7,5 | INSCHRIJVING VEREIST**VRIJDAG 28 NOVEMBER:** OPTREDEN BENT HOFMAN | 14.30 UUR**DECEMBER****VRIJDAG 3 DECEMBER:** ONTBIJTBUFFET | 8.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST**MAANDAG 8 DECEMBER:** DE WARMSTE WEEK – OPTREDEN MIEKE D. | 14.00 UUR**WOENSDAG 10 DECEMBER:** DE WARMSTE WEEK – KERSTMARKT EN LEKKERE OLIEBOLLEN | 14.00 – 18.00 UUR

Smoefelnamiddagen op woensdag

30 JULI	Ijscoupes
27 AUGUSTUS	Zomer verwenbord
24 SEPTEMBER	Pannenkoeken
29 OKTOBER	Wafels
26 NOVEMBER	Appelbeignets

€6 – INCLUSIEF KOFFIE
14.00 UUR – 17.00 UURDienstencentrum De Stip
Sint-Jozefsdreef 8
8020 Oostkamp

050 20 75 51

dienstencentra Oostkamp
www.dienstencentra-oostkamp.be

Meer info over
dienstencentra Oostkamp?

WWW.DIENSTENCENTRA-OOSTKAMP.BE
DIENSTENCENTRAOOSTKAMP



ZIN. in z^omer

Terrasjesweer

Terras is dagelijks open van
14.00 uur tot 17.00 uur.

Kom langs voor **een ijsje!**

CADEAUBON
DE STIP

1 jaar geldig na aankoopdatum

Keuze in bedrag van aankoop

Te gebruiken in de cafetaria/tijdens

activiteiten in ons

Leef- en zorgdorp





Initiatief in de kijker: Centrum voor dagopvang 'De Regenboog'

De Regenboog behoort tot Leef- en zorgdorp Sint-Jozef in centrum Oostkamp. Het is een plek waar mensen die extra zorg of ondersteuning nodig hebben, overdag terecht kunnen. Het doel van een centrum voor dagopvang is om een veilige en stimulerende omgeving te bieden waar mensen kunnen deelnemen aan activiteiten, sociale contacten kunnen onderhouden en ondersteuning krijgen. Het centrum wil tegemoetkomen aan noden en wensen van zorgvragers die zo lang mogelijk thuis wensen te wonen. Voor mantelzorgers is het een gelegenheid om even op adem te komen.

Men kan er terecht voor:

- ***Sociale, creatieve en lichamelijke activiteiten: samen koken, kaarten, knutselen, wandelen, yoga, etc.***
- ***Cognitieve stimulatie: geheugenspelletjes, lezen of het oplossen van puzzels..***
- ***Persoonlijke verzorging: hulp bij eten, medicatie of toiletbezoek***

Open iedere werkdag van 8.30 u. tot 17.00 u. Voor wie wenst, is er aangepast busvervoer mogelijk. Interesse of vragen: contacteer ons!

Contact

De Stip

Sint-Jozefsdreef 8

8020 Oostkamp

050 20 75 51

destip@wzcstjozef.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be



Inrit Rustoordstraat of via

Azaleastraat



Halte Oostkamp

Rustoordstraat