



Een warme plek voor iedereen

Welkom in ons lokaal dienstencentrum, een ontmoetingsplaats voor alle buurtbewoners van Oostkamp. We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

Elkaar ontmoeten
Geluk verspreiden
Elkaar niet vergeten
Zorgen voor jezelf
Elkaar steunen
Samen sporten
Samen bijleren

Samen een hobby uitoefenen



Daguitstap van de dienstencentra: iedereen welkom!
Kustschlagerfestival Plopsaland De Panne

**Kust
Schlager
festival**

Busrit heen en terug - fantastisch show met David Vandyck, Christoff en Paul Bruna

Heerlijke lunch: tomatensoep met balletjes, koninginnenhapje of Vlaamse stoverij met frietjes en koffie.

Dranken tijdens de maaltijd: frisdranken en water.

📌 Woensdag 17 september om 9.30 uur (De Leuning) - 10.00 uur (De Stip) | Kostprijs € 70 | inschrijving vereist voor 3 september - keuze maaltijd vooraf doorgeven.

Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in ons buurtrestaurant.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs: Ontbijtpakket: 2,8 euro | Avondmaaltijdpakket: 3,3 euro

Cafetaria

De cafetaria is dagelijks geopend van 14.00 - 17.00 uur.



Wandelleuning

Kom de wandelingen rondom de Leuning ontdekken. Deze zijn te verkrijgen aan het onthaal van Ter Luchte of aan de cafetaria van de Leuning. #genietenvandebuurt

Boodschappendienst

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk.

Kostprijs 2,5 euro. Tweewekelijks op vrijdagmorgen om 9.30 uur.

11 en 25 juli - 8 en 22 augustus

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Cadeaubon/wenskaarten

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in de Leuning.
Ideaal cadeau voor moeder/vaderdag!

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

Mantelzorgkalender

Mantelzorg

ZO 21/09 *Mantelzorgactiviteit*

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen voor personen met dementie en hun mantelzorger.

Kapel woonzorgcentrum Sint-Jozef I 10.30 u. tot 11.30 u.

Dementiekoffer

In de koffer vind je enkele theoretische boeken, boeken rond beleving, de brochure Alzheimer Liga Vlaanderen, mantelzorg, notarisboekjes, dementiewijzer en de gemeentelijke seniorenengids.

De koffer ontleen je gratis gedurende 1 maand.

Te vinden in de bibliotheek van Oostkamp en Ruddervoorde



***Heb je nood aan een babbel of meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op via 050 20 75 51***

85-plus huisbezoeken

juli-september

Net als vorige jaren vinden de 85-plus huisbezoeken plaats tijdens de zomermaanden, van juli tot en met september. Al wie 85 jaar of ouder wordt in 2025 en nog thuis woont of in een assistentiewoning, krijgt een bezoek. Een moment om gezellig bij te praten, informatie te krijgen en vooral een waardevol bezoek die we uiterst belangrijk vinden. Als kers op de taart kun je met een bon een koffietje komen drinken in één van de ontmoetingshuizen of dienstencentra.

Warme dagen, zorg dragen

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

warmedagen.be

WEES VOORBEREID



Zorg dat je altijd water bij je hebt.



Volg de weersvoorspellingen.



Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE



Drink **MEER** dan gewoonlijk.
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.
Koffie en thee kunnen ook.



Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

HOU JEZELF KOEL



Draag een
hoofddeksel.



Zoek
verfrissing op.



Kies voor lichte,
loszittende kledij.



Doe inspanningen op
koelere momenten.



Zoek een plekje in
de schaduw op om
te ontspannen.

HOU JE WOONRUIMTE KOEL



Benut je
zonnewering
maximaal.



Zet je ramen en deuren
open zolang het buiten
koeler is dan binnen.



Een hiteslag kan
gevaarlijk zijn.
Bel 112 als nodig.



Vlaanderen
is zorg

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID



20 KM DOOR
**RUDDERVOORDE
WAARDAMME**

**29 JUNI TEM 31
AUGUSTUS '25**

UT LIBRE GOESTE STELT VOOR

FIETS



FOTOZOEKTOCHT #6

DEELNAMEBOEKJES TE
KOOP VANAF 26 JUNI '25
€ 12 (CASH)

TER LUCHTE - DE LEUNING RUDDERVOORDE
DE STIP OOSTKAMP
BAKKERIJ SINNAEVE RUDDERVOORDE
SPAR RUDDERVOORDE
BAKKERIJ KERKHOVE WAARDAMME
HIP FOR KIDS RUDDERVOORDE
VERBEERST-VIENNE RUDDERVOORDE



1E PRIJS

BEELD GESCHONKEN
DOOR PLAATSELIJKE
KUNSTENAAR FREDDY
BULTYNCK



Smoefel- namiddag

Lekker gezellig...

Donderdag 10 juli 2025
zomers verwenbordje
Donderdag 14 augustus 2025
pannenkoek mikado

14.00u.-17.00u.
€6 inclusief koffie

Cafetaria De Leuning

Duofiets

Vanaf april hebben jullie de kans om een ritje te maken met de duofiets! Deze unieke fiets is speciaal ontworpen voor twee personen en is ideaal voor mensen die minder mobiel zijn of moeite hebben met zelfstandig fietsen. Het biedt een geweldige mogelijkheid om samen op pad te gaan en te genieten van de frisse lucht en de omgeving.

Met zijn comfortabele zitplaatsen en gemakkelijke bediening is de duofiets geschikt voor mensen van alle leeftijden. Of je nu een uitstapje wilt maken met je partner, familielid of vriend(in), dit is een geweldige manier om quality time door te brengen en tegelijkertijd actief te blijven.

Reserveren voor een rit op de duofiets **kan telefonisch of in De Leuning**

Ben jij enthousiast, vriendelijk en vind je het leuk om anderen te helpen?

Wij zijn op zoek naar een vrijwilliger die het ziet zitten om te rijden met onze duofiets! Samen genieten van de buitenlucht en mooie gesprekken voeren tijdens een ontspannen fietstocht. Wil jij een verschil maken in iemands leven en tegelijkertijd plezier hebben? Neem dan snel contact met ons op!



KALENDER LDC DE LEUNING – JULI 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	1 10 u. Uitstap paarden & garnalen	2 14 u. koken: bommataart	3 13.30 u. Vlaamse kermis Oostcampus	4 14 u. Themababbel: voeding	5	6
7 14 u. crea: snoeppotjes maken	8 14 u. breiclub	9 13.30 u. bezoek tuin Evelyn	10 14 u. smoefelnamiddag: zomers verwenbordje	11 9.30 u. boodschappendienst 14 u. duofiets	12	13
14 10.30 u. misviering 14 u. – 17 u. ijsboerinnekes	15 14.30 u. bingo	16 14 u. crea: herbruikbare watjes naaien	17 14 u. buurtmarkt	18 14.30 u. modeshow kledij vroeger en nu	19	20
21  21 JULI Miltanale feestdag van België	22 14 u. zandkoekjes bakken	23 14 u. breiclub	24 13 u. Kuurne shopping center	25 9.30 u. boodschappendienst 14 u. duofiets	26	27
28 14 u. Kookactiviteit: sandwich verkeerslicht maken	29 14 u. crea: luchtballon van papier maché	30 10.30 u. Dag uitstap stoomtrein Maldegem	31 14 u. themababbel: voertuigen			

KALENDER LDC DE LEUNING – AUGUSTUS 2025

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
				1	2	3
4 14.30 u. bingo	5 14 u. breiclub	6	7	8 9.30 u. boodschappendienst 14 u. duofiets	9	10
11 14.30 u. bingo	12 14 u. muziekwandeling	13 14 u. muziek bingo	14 14 u. smoefelnamiddag: pannenkoek mikado	15 	16	17
18 10.30 misviering 14 u. kookactiviteit: muziek	19 14 u. breiclub	20 9 u. markt Torhout 14.30 u. balmobiel	21 14 u. familienamiddag	22 9.30 u. boodschappendienst 10.30 u. uitstap klankenmuseum 14 u. duofiets	23	24
25 14.30 u. bingo	26	27	28 14 u. zin & zoet	29 14 u. – 17 u. ijsboerinnes	30	31

Exposeren bij Buren bij kunstenaars in De Stip

Tijdens het weekend van 18 en 19 oktober 2025 opent dienstencentrum De Stip haar deuren voor een bijzondere kunstexpositie. Kunstenaars krijgen de kans om hun werken tentoon te stellen en hun creaties met het publiek te delen.

Bent u een kunstenaar en heeft u interesse om uw werk te exposeren? Neem dan contact met ons op via mail.

Zaterdag 19 en zondag 20 oktober van 14.00 - 18.00 uur





Vaste activiteiten

DUOFIETSEN

Kom gezellig meefietsen met Evelyn.

Vrijdag 11 en 25 juli om 14 u.

Vrijdag 8 en 22 augustus om 14 u.

BREICLUB

Om de twee weken zitten we samen om nieuwe zaken te maken. Elk z'n eigen werkje of samen iets moois creëren wat je zelf wenst. Telkens van 14 u. tot 16.30 u.

dinsdag 8 en woensdag 23 juli

dinsdag 5 en 19 augustus

BINGO

Een eenvoudig maar spannend spel voor jong en oud. Iedereen welkom. Telkens om 14.30 u.

Dinsdag 15 juli

Maandag 4 en 11 en dinsdag 26 augustus

ZIN EN ZOET

Even stilstaan bij gevoelige thema's

Donderdag 28 augustus om 14 uur

MISVIERINGEN

Misviering in de Leuning

maandag 14 juli en 18 augustus om 10.30 uur

MARKT TORHOUT

Gezellig even op de markt slenteren en lekkere inkopen doen

iedere 3de woensdag van de maand vertrek om 9 u.

woensdag 20 augustus

Activiteiten

Altijd inschrijven
voor uitstappen
en activiteiten
met 



bakken bommataart
dinsdag 02 juli | 14 u. | kostprijs € 6

Themababbel: voeding

vrijdag 04 juli | 14 u.



crea: snoeppotjes maken

maandag 07 juli | 14 u. | kostprijs € 6



crea: herbruikbare watjes maken

woensdag 16 juli | 14 u.



modeshow kledij van vroeger tot nu

vrijdag 18 juli | 14.30 u.



zandkoekjes bakken

dinsdag 22 juli | 14 u. | kostprijs € 6



sandwiches verkeerslichten maken

maandag 28 juli | 14 u. | kostprijs € 6



crea: papier maché

dinsdag 29 juli | 14 u. | kostprijs € 5

themababbel: voertuigen

donderdag 31 juli | 14 u.

themababbel: voertuigen

donderdag 31 juli | 14 u.



kookactiviteit thema muziek

maandag 18 augustus | 14 u. kostprijs € 6

Uitstappen

Busvervoer altijd
inbegrepen in de
prijs.



Daguitstap paarden en garnalen

dinsdag 1 juli | 10 u. Kostprijs € 40



Vlaemsche kermis Oostkamp

Donderdag 3 juli | 13 u. | kostprijs € 2.5 + eigen verbruik



Bezoek tuin Evelyn (enkele bij mooi weer)

woensdag 9 juli | 13.30 u.



Kuurne shoppingcentrum

donderdag 24 juli | 13 u. | kostprijs € 2.5 + eigen verbruik



Daguitstap stoomtrein Maldegem

woensdag 30 juli | 10.30 u. | kostprijs € 40



Daguitstap klankenmuseum

vrijdag 22 augustus | 10.30 u. | kostprijs € 30

Graag
ingevuld
terugbezorg
en.

Inschrijvingsformulier

JULI - AUGUSTUS

Naam:

- ☐ Buurtbewoner
☐ Assistentiewoningen

- ☐ **uitstap paarden en garnalen dinsdag 1 juli om 10 u.**
Aantal: _____
- ☐ **bommataart bakken woensdag 2 juli om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **vlaemsche kermis oostkamp donderdag 3 juli om 13.30 u.**
Aantal: _____
- ☐ **crea snoepotjes maken maandag 7 juli om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **bezoek tuin Evelyn woensdag 9 juli om 13.30 u.**
Aantal: _____
- ☐ **crea herbruikbare watjes naaien woensdag 16 juli om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **zandkoekjes bakken dinsdag 22 juli om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **Kuurne shoppingcentrum donderdag 24 juli om 13 u.**
Aantal: _____
- ☐ **daguitstap stoomtrein Maldegem woensdag 30 juli om 10.30**
Aantal: _____
- ☐ **Kookactiviteit muziek maandag 18 augustus om 14 u.**
Aantal: _____
- ☐ **uitstap klankenmuseum vrijdag 22 augustus om 10.30**
Aantal: _____

Dienstencentrum DE LEUNING

Activiteiten
aanbod
2025

JULI

DONDERDAG 17 JULI: BUURTMARKT | 14-17 UUR

VRIJDAG 18 JULI: MODESHOW DOOR DE JAREN HEEN | 14.30 UUR

AUGUSTUS

WOENSDAG 20 AUGUSTUS: OPTREDEN BALMOBIEL | 14.30 UUR

SEPTEMBER

VRIJDAG 5 SEPTEMBER: OLDTIMERS OP BEZOEK | VANAF 14 UUR

VRIJDAG 12 SEPTEMBER: MOSSELSOUPER MET FRIETEN | €30 | 11.45 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

WOENSDAG 17 SEPTEMBER: DAGUITSTAP KUSTSCHLAGERFESTIVAL DE PANNE - OPTREDEN MET PAUL BRUNA, DAVID VANDYCK & CHRISTOFF - LUNCH EN BUSRIT INBEGREPEN | 10.00 UUR | €70 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 23, WOENSDAG 24 EN DONDERDAG 25 SEPTEMBER: CAFÉ NOSTALGIE | 18-20 UUR ZAAL JASMIJN

DINSDAG 30 SEPTEMBER: MODESHOW SENIORFASHION | 14.30 UUR

OKTOBER

DONDERDAG 1 OKTOBER: MEET EN GREET MET ALPACA'S (TROOSTMAAND) | 14.30 UUR

WOENSDAG 8 OKTOBER: TROOSTGEMEENTE CREA ROUWKAARTJES MAKEN | 14.00 UUR

WOENSDAG 15 OKTOBER: CENTRUMRAAD DIENSTENCENTRA- DE STIP | 9.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

WOENSDAG 15 OKTOBER: OPTREDEN ED & DI | 14.30 UUR

VRIJDAG 17 OKTOBER: TROOSTGEMEENTE CREA: ROUWHERINNERING MAKEN | 14.00 UUR

DONDERDAG 16 OKTOBER: BREUGELAVOND | 17.30 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 24 OKTOBER: TEXTIELVERKOOP LIGNE DOUCE | 14.30 UUR

NOVEMBER

DINSDAG 18 NOVEMBER: BRASSERIE | 11.45 UUR | €20 | INSCHRIJVING VEREIST

DECEMBER

DINSDAG 2 DECEMBER: FAMILIEGROEP DEMENTIE 'EENZAAMHEID BIJ EN DOOR DEMENTIE' | DE LEUNING | 14.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 9 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK - OPTREDEN NICO DEBUCK | 14.30 UUR

VRIJDAG 12 DECEMBER: DE WARMSTE WEEK - KERSTMARKT | 14.00 - 17.00 UUR

DONDERDAG 18 DECEMBER: KERSTFEEST - VANAF 11.45 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

Smoeffelnamiddagen op donderdag

10 JULI	Zomers verwenbord
14 AUGUSTUS	Pannenkoek mikado
11 SEPTEMBER	Appelbeignets
9 OKTOBER	Brusselse wafels
13 NOVEMBER	Warme appeltaart met ijs
11 DECEMBER	Winters verwenbordje



€6 - INCLUSIEF KOFFIE
14.00 UUR - 17.00 UUR

Dienstencentrum De Leuning
Sint-Elooisstraat 89
8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

📍 dienstencentra Oostkamp
www.dienstencentra-oostkamp.be

Meer info over
dienstencentra Oostkamp?

WWW.DIENSTENCENTRA-OOSTKAMP.BE
DIENSTENCENTRAOOSTKAMP



ZIN.in z[☀]omer

Terrasjesweer

Terras is dagelijks open van
14.00 uur tot 17.00 uur.

Kom langs voor **een ijsje!**

CADEAUBON
DE LEUNING

1 jaar geldig na aankoopdatum
Keuze in bedrag van aankoop

**Te gebruiken in de cafetaria/tijdens
activiteiten in Ter Luchte**





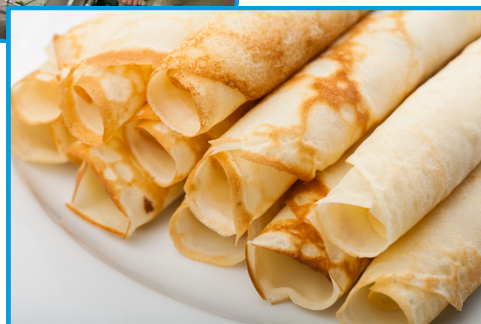
BUURTMARKT RUDDERVOORDE

Tope no de mart! Van april tot juli is er op de parking van het lokale dienstencentrum De Leuning een **gezellige buurtmarkt**.

Elke **derde donderdag** van de maand, vanaf 14 uur.

- 17 juli

Ingang via de Terluchtestraat.



Voor iedereen: **gratis** pannenkoek van het pannenkoekenkraam

*Iedereen
welkom!*



Contact

De Leuning

Sint-Elooisstraat 89

8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

deleuning@terluchte.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Inrit Sint-Elooisstraat of via

Terluchtestraat



Halte

Ruddervoorde Station



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be



initiatief van groep zorg h. familie vzw & lokaal bestuur Oostkamp



DIENTSCENTRA
OOSTKAMP