



Een warme plek voor iedereen

Welkom in ons lokaal dienstencentrum, een ontmoetingsplaats voor alle buurtbewoners van Oostkamp. We kijken ernaar uit om je te ontmoeten!

Een nieuw jaar - een nieuwe start
Veel nieuwe projecten
Projecten rond eenzaamheid, zorg, dementie en beweging
Verbeterde dienstverlening
Vernieuwende activiteiten
Veel verhuur
Maar vooral veel gezelligheid, vriendschap en mooie momenten!

Tot gauw!

Buurtbabbels

Zoals elk jaar organiseren we in de winter buurtbabbels in de ontmoetingshuizen. Een collega van de gemeente en van De Stip/De Leuning is aanwezig om uitleg te geven over de dienstverlening, naar bezorgdheden te luisteren en samen te genieten van een gezellige tas koffie.

29/1 om 14 uur in Tope

Kom kennismaken met de dienstencentra Oostkamp



Ontmoet ons team

Ontdek onze activiteiten

Geniet van koffie, thee en een praatje

We kijken ernaar uit je te **ontmoeten!**

De Stip

Dinsdag 20 januari 2026 | 14.30 uur

De Leuning

Donderdag 22 januari 2026 | 14.30 uur

Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in ons buurtrestaurant.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Kostprijs feestmaaltijd: 18 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs: Ontbijtpakket: 2,8 euro | Avondmaaltijdpakket: 3,3 euro

Cafetaria

De cafetaria is dagelijks geopend van 14.00 - 17.00 uur.

15 en 28 januari gaat de cafetaria door in de Jasmijn



Wandelleuning

Kom de wandelingen rondom de Leuning ontdekken. Deze zijn te verkrijgen aan het onthaal van Ter Luchte of aan de cafetaria van de Leuning. #genietenvandebuurt

Boodschappendienst

Een chauffeur begeleidt je naar de winkel. Onze bus is rolstoeltoegankelijk.

Kostprijs 2,5 euro. Tweewekelijks op vrijdagmorgen om 9.30 uur.

5 en 16 en 30 januari - 13 en 27 februari

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog? Niet zo'n gek idee! Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Cadeaubon/wenskaarten

Er zijn cadeaubonnen en wenskaarten te koop in de Leuning.
Ideaal cadeau voor moeder/vaderdag!

Klachten

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum of uit deze via onze website. We staan altijd open voor suggesties of verbeteringen.

Mantelzorgkalender 2026

Dienstencentra Oostkamp



Dinsdag 13 januari '26 | Familiegroep dementie

Hoe omgaan met je naaste met dementie?

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u30 tot 16u30

Woensdag 28 januari '26 | Praatcafé Het Labyrint

Dementie en intimiteit: wat verandert er in de relatie

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19.30 uur

Inschrijven via: dementiecafehetlabyrint@gmail.com

Dinsdag 10 februari '26 | Praatgroep voor mantelzorgers

Dienstencentrum De Stip Oostkamp of De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Woensdag 25 februari '26 | Infosessie

Notaris Dewitte: Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het zelf niet meer kan?

Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Dinsdag 3 maart '26 | Infosessie

Psychologen Nowe: Infosessie over dementie.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Dinsdag 10 maart '26 | Voorstelling "Een boerderij in mijn hart"

Een voorstelling over ouder worden, gebracht door twee vertellers, ondersteund door livemuziek op gitaar, piano en accordeon.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

Dinsdag 17 maart '26 | Familiegroep dementie

Tips bij omgang en activiteiten bij iemand met dementie, wat kan je doen?

Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Zondag 22 maart '26 | Mantelzorgactiviteit

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen

Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin | 10u30 tot 12u00

Dinsdag 21 april '26 | Familiegroep dementie

Sleutels tot geluk, kleine geluksmomentjes bij je naaste met dementie.

Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u30 tot 16u30

Donderdag 7 mei '26 | Praatgroep voor mantelzorgers

Op wandeling Dienstencentrum De Stip Oostkamp of
De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Mantelzorg is zorgen voor iemand die je nauw aan het hart ligt.

Of het nu gaat om een partner, ouder, buur of vriend, bieden dagelijks hulp naast hun eigen werk en gezin. Hun inzet verdient erkenning, ondersteuning en waardering.

Ontdek activiteiten, infosessies en praatgroepen in onze mantelzorgkalender 2026 – een moment om op te laden, ervaringen te delen en andere mantelzorgers te ontmoeten.

Maandag 1 juni '26 I Familiegroep dementie

Uitstap Provinciaal Hof met dementievriendelijke rondleiding.
Dienstencentrum De Stip Oostkamp of De Leuning Ruddervoorde
Vertrek met bus om 13.30 uur I **Inschrijving vereist**

Woensdag 17 juni '26 I Mantelzorgactiviteit

Dag van de mantelzorger
Dienstencentrum De Stip Oostkamp I 14u00 tot 16u00

Donderdag 19 juni '26 I Mantelzorgactiviteit

Dag van de mantelzorger
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde I 14u00 tot 16u00

Zaterdag 19 september '26 I Mantelzorgactiviteit

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen
Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin I 10u30 tot 12u00

Dinsdag 6 oktober '26 I Infosessie

Psychologen Nowe: Infosessie over burn-out.
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde I 19 uur I **Inschrijving vereist**

Woensdag 7 oktober '26 I Infosessie

Notaris Dewitte: Vroeger nadenken over later.
Dienstencentrum De Stip Oostkamp I 19 uur I **Inschrijving vereist**

Donderdag 15 oktober '26 I Familiegroep dementie

Lachen is gezond, over humor bij je naaste met dementie.
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde I 14u30 tot 16u30

Dinsdag 17 november '26

Praatgroep voor mantelzorgers

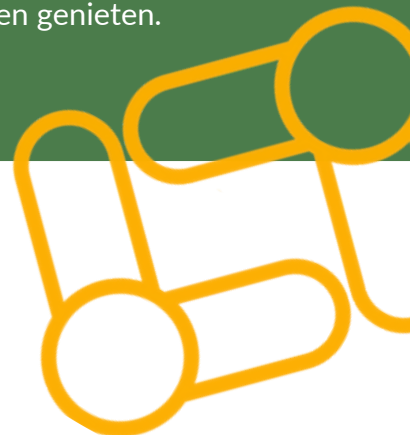
Verwenmoment Dienstencentrum De Stip Oostkamp of
De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

Dinsdag 1 december '26 I Familiegroep dementie

Warme dementiezorg, wat ken je in de winter doen met
je naaste met dementie?
Dienstencentrum De Stip Oostkamp
14u30 tot 16u30

Familiegroep dementie

Ontdek hoe je op een warme manier kunt omgaan met een naaste met dementie. We delen praktische tips, ideeën voor activiteiten en kleine geluksmomenten, we staan stil bij humor, ontspanning en samen genieten.



Contact

Dienstencentra Oostkamp

Dienstencentrum De Stip
Sint-Jozefsdreef 8
8020 Oostkamp
050 20 75 51
destip@wzcstjozef.be

Dienstencentrum De Leuning
Sint-Elooisstraat 87
8020 Ruddervoorde
050 64 12 20
deleuning@terluchte.be

**www.dienstencentra-
oostkamp.be**



Dienstencentrum DE LEUNING

Activiteiten
aanbod
2026

JANUARI

DINSDAG 6 JANUARI: NIEUWJAARSONTBIJT DE LEUNING | VANAF 8.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

DONDERDAG 22 JANUARI: KENNISMAKING DE LEUNING | 14.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

FEBRUARI

DINSDAG 10 FEBRUARI: PRAATGROEP MANTELZORG | 14.30 UUR

VRIJDAG 13 FEBRUARI: VALENTIJNSDINER | 11.45 UUR | €45 | INSCHRIJVING VEREIST

DINSDAG 24 FEBRUARI: PLAYBACKSHOW DE LEUNING | 14.30

WOENSDAG 25 FEBRUARI: INFOSESSIE NOTARIS DEWITTE: HOE JEZELF EN JE VERMOGEN BESCHERMEN WANNEER JE HET ZELF NIET MEER KAN? | 19 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

MAART

WOENSDAG 4 MAART: KAASPLANK | 17.30 UUR | €25 | INSCHRIJVING VEREIST

VRIJDAG 6 MAART: VOORSTELLING POORTERSHUIS MUZIEK | 14.00 UUR

DINSDAG 17 MAART: FAMILIEGROEP DEMENTIE | TIPS BIJ OMGANG EN ACTIVITEITEN MET DEMENTIE, WAT KAN JE DOEN? | 14.30 UUR

DINSDAG 24 MAART: MODESHOW DIMODAPLUS | 14.30 UUR

APRIL

DONDERDAG 2 APRIL: PAASONTBIJT | € 20 | VANAF 8.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

MAANDAG 6 APRIL TEM ZONDAG 19 APRIL: PAASZOEKTOCHT OP BEIDE SITES DIENSTENCENTRA OOSTKAMP

DONDERDAG 16 APRIL: CENTRUMRAAD DE LEUNING | 9.30 UUR

ZONDAG 26 APRIL: SNEUKELFIETSTOCHT 'ONTDEKKEN VAN WELZIJNSSCHAKELS EN DIENSTENCENTRA | INSCHRIJVING VEREIST

MEI

DONDERDAG 7 MEI: PRAATGROEP MANTELZORG | 14.30 UUR

DONDERDAG 21 MEI: BRASSERIE | 11.45 UUR | €25 | INSCHRIJVING VEREIST

DONDERDAG 28 MEI: DAG VAN DE BUREN | VANAF 14.00 UUR

JUNI

MAANDAG 1 JUNI: FAMILIEGROEP DEMENTIE 'UITSTAP PROVINCIAAL HOF MET DEMENTIEVRIENDELIJKE RONDLEIDING' | 13.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST

DONDERDAG 4 JUNI: BUURTMARKT DE LEUNING 14-17 UUR

WOENSDAG 17 JUNI: MODESHOW COMMUNICANTEN | 14.30 UUR

DONDERDAG 19 JUNI: MANTELZORGACTIVITEIT DAG VAN DE MANTELZORGER | 14.00-16.00 UUR

ZATERDAG 27 JUNI: ZOMERFEEST | MUZIEK, LEKKER ETEN, HEERLIJKE WAFELS, KINDERANIMATIE EN GEZELLIGHEID IEDEREEN WELKOM VANAF 11.30 UUR | INSCHRIJVING VEREIST VOOR MIDDAGMAALTIJD

Smoefelnamiddagen op donderdag

8 JANUARI	appelbeignets
17 FEBRUARI	vette dinsdag: olieballen
12 MAART	poffertjes
9 APRIL	wafels
13 MEI	woensdag aardbeientaart
11 JUNI	ijscoupes



€6 - INCLUSIEF KOFFIE
14.00 UUR - 17.00 UUR

Dienstencentrum De Leuning
Sint-Elooisstraat 89
8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

Ⓡ dienstencentra Oostkamp
www.dienstencentra-oostkamp.be

NIEUWJAARS ONTBIJT

6 JAN '25

8.30 UUR

WAT DACHT JE VAN EEN OCHTEND
VOL LEKKERNIEN EN GEZELLIGHEID?
SCHUIF GEZELLIG AAN BIJ ONS ONTBIJTBUFFET
EN VERWEN JEZELF MET VERSE EIEREN,
PISTOLETS EN ANDERE LEKKERNIEN.

Inschrijven voor maandag 5 jan '25

€ 20



VALENTIJNS DINER

13 FEB '26

11.45 UUR

Cava en hapje

Viskrokantje - garnaal - mousseline -
sabayon van kreeft

Kalfssteak - peper- gorgonzola saus -
hijne groenten - Rosti aardappelen

Framboos gebak - koffie

DRANKEN AAN CAFETARIAPRIJZEN

Inschrijving voor vrijdag 30 jan '26

€ 45





Smoefel- namiddag

Lekker gezellig...

Donderdag 8 januari 2026

appelbeignets

Dinsdag (vette dinsdag) 17 februari 2026

oliebollen

14.00u.-17.00u.

€6 inclusief koffie

Cafetaria De Leuning

KALENDER LDC DE LEUNING – JANUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
			1	2	3	4
5 10.30 u. misviering 13.30 u. boodschappendienst 14.30 u. bingo	6 8.30 u. nieuwjaarsontbijt 14.30 u. 3 koningentaart bakken en eten	7 14.30 u. breiclub	8 14 u. smoefelnamiddag: appelbeignets	9 9 u. zwemmen 14.30 zitdansen	10	11
12 14 u. zin & zoet	13 14.30 u. verloren dinsdag: appelbollen maken en eten	14 14.30 u. crea: verjaardagskaarten maken	15	16 9.30 u. boodschappendienst	17	18
19 14.30 u. Samen lezen: winters vroeger & nu	20 14.30 u. breiclub	21 9 u. markt Torhout 14.30 u. samen zingen	22 14.30 kennismaking De leuning	23 9 u. zwemmen	24	25
26 14.30 u. bingo	27	28 13.45 u. bowling	29 13.45 u. Naar Tope	30 9.30 u. boodschappendienst	31	

KALENDER LDC DE LEUNING – FEBRUARI 2026

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
						1
2 Maria lichtmis 14.30 u. pannenkoeken bakken en eten	3 14.30 u. breiclub	4	5 14 u. wellness: gezichtsverzorging	6 9 u. zwemmen 14.30 u. zitdansen	7	8
9 13.30 u. bezoek aan de kleuterklas	10 14 u. zin & zoet 2 14.30 u. praatgroep mantelzorg	11 14.30 u. samen zingen	12	13 9.30 u. boodschappendienst 11.45 u. valentijnsdiner	14	15
16 14.30 u. samen lezen: het verhaal van Valentijn	17 vette dinsdag 14 u. smoefelnamiddag: olliebollen	18 9 u. markt Torhout 10.30 u. Aswoensdag viering	19 14.30 u. breiclub	20	21	22
23 14.30 u. bingo	24 14.30 u. playbackshow	25 19.00 u. Notaris Dewitte	26 14 u. wellness: manicure	27 9.30 u. boodschappendienst	28	

MERCI!

Om de warmste week nog warmer te maken!

De warmste week ligt achter ons, en wat een prachtige week was het! Samen hebben we laten zien wat solidariteit en betrokkenheid betekenen. Onze kerstmarkt was een groot succes, en dat is volledig te danken aan jullie: de bezoekers, de standhouders en de vrijwilligers die alles mogelijk maakten. Het was geweldig om zoveel mensen samen te zien genieten, lachen en verhalen te delen in deze warme, feestelijke omgeving. Wij willen iedereen die heeft bijgedragen – of dat nu was door iets te kopen, te helpen bij de organisatie of gewoon langs te komen – van harte bedanken. Dankzij jullie werd deze week een hartverwarmend succes, vol verbondenheid en kerstvreugde!



BEDANKT!

Houthandel Van Maele voor deze praktische gift. De zitbank zal goed gebruikt worden.

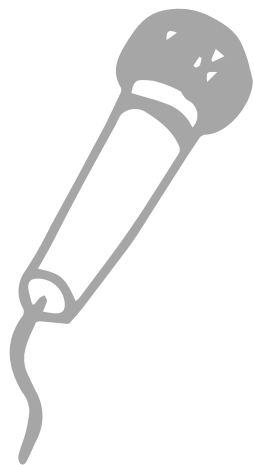


Dank je wel!

Cupcake actie - TVV Stichting Alzheimer onderzoek

Met trots kunnen we terugblikken op een geslaagde actie! Dankzij jullie enthousiasme en steun tijdens onze muffinverkoop hebben we **€ 600 ingezameld ten voordele van Stichting Alzheimer onderzoek.**

Dank je wel aan iedereen die muffins heeft gekocht. Samen hebben we niet alleen geld ingezameld, maar ook bewustzijn gecreëerd voor een belangrijk doel. Ook een dikke merci aan de bakkers van dienst!



PLAYBACKSHOW TER LUCHE



Kom naar de playbackshow in De Leuning en geniet van muziek, plezier en verrassende optredens van onze bewoners, vrijwilligers en medewerkers. Zing mee, lach mee en beleef samen een gezellige namiddag! Iedereen welkom!

Dinsdag 24 februari
om 14.30 uur | De Leuning



Infosessie Notaris Dewitte

Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het zelf niet meer kan?

Wie zorgt er voor jouw belangen als jij het zelf niet meer kunt?

Wat gebeurt er met jouw geld, woning en persoonlijke wensen als je door ziekte, ongeval of ouderdom niet meer in staat bent om zelf beslissingen te nemen? Wie mag dan handelen in jouw plaats – en gebeurt dat wel zoals jij het zou willen?

Tijdens deze infosessie komt een notaris heldere uitleg geven over hoe je jezelf en je vermogen kunt beschermen voor de toekomst. Je krijgt inzicht in praktische en juridische oplossingen zoals een zorgvolmacht, testament, en andere maatregelen die je vandaag al kunt nemen om later gemoedsrust te hebben.

- ✓ Begrijpelijke uitleg in klare taal
- ✓ Concrete voorbeelden uit de praktijk
- ✓ Ruimte voor vragen

Vooruitdenken is geen doemdenken, maar zorgen voor jezelf én je naasten.

Kom luisteren en ontdek hoe je vandaag de juiste keuzes kunt maken voor morgen.

👉 **Iedereen welkom – inschrijven vereist**

De Leuning | Woensdag 25 februari 2026 | 19 uur

Welness

Laat je verwennen in 2026!

- Donderdag 5 februari: gezichtsverzorging
- Donderdag 26 februari: manicure

Dit telkens vanaf 14 uur.

Interesse?

→ **maak een afspraak bij Evelyn in de Leuning.**





Vaste activiteiten

BREICLUB

Om de twee weken zitten we samen om nieuwe zaken te maken. Elk z'n eigen werkje of samen iets moois creëren wat je zelf wenst. Telkens van 14.30 u. tot 16.30 u.

woensdag 7 januari, dinsdag 20 januari, 3 februari en donderdag 19 februari

ZWEMMEN

Een eenvoudig maar spannend spel voor jong en oud. Iedereen welkom. Telkens om 8.45 u.

vrijdag 9 en 23 januari en 6 februari

BINGO

Een eenvoudig maar spannend spel voor jong en oud. Iedereen welkom. Telkens om 14.30 u.

maandag 5 en 26 januari en 23 februari

ZIN EN ZOET

Even stilstaan bij gevoelige thema's. Telkens om 14 u.

maandag 12 januari (groep 1) en dinsdag 10 februari (groep 2)

MISVIERINGEN

Misviering in de Leuning

maandag 5 januari en woensdag 18 februari (aswoensdagviering) om 10.30 uur

MARKT TORHOUT

Gezellig even op de markt slenteren en lekkere inkopen doen

iedere 3de woensdag van de maand vertrek om 9 u.

SAMEN ZINGEN

Zingen maakt vrolijk – en samen nog veel meer. Eén stem is mooi, maar samen klinkt het magisch.

woensdag 21 januari en 11 februari om 14.30 u.

ZITDANSEN

Zitdansen brengt beweging, plezier en verbondenheid – gewoon vanuit de stoel.

Iedere 2de vrijdag van de maand om 14.30 u. (jasmijn)

vrijdag 9 januari en 6 februari

SAMEN LEZEN

Samen lezen brengt verhalen tot leven en verbindt door woorden en verbeelding.

Iedere 3de maandag van de maand om 14.30 u.

maandag 19 januari: winters vroeger&nu

maandag 16 februari: het verhaal van Valentijn

Activiteiten

Altijd inschrijven
voor uitstappen
en activiteiten
met 



nieuwjaarsontbijt

dinsdag 6 januari | 8.30 u. | kostprijs €



3 koningentaart bakken en eten

dinsdag 6 januari | 14.30 u. | kostprijs € 6



verloren dinsdag: appelbollen maken en eten

dinsdag 13 januari | 14.30 u. | kostprijs € 6



crea: verjaardagskaarten maken

woensdag 14 januari | 14.30 u. | kostprijs €6



Maria lichtmis: pannenkoeken maken en eten

maandag 2 februari | 14.30 u. | kostprijs € 6



Welness: gezichtsverzorging

donderdag 5 februari | 14.30 u. | kostprijs € 12.5



Valentijnsdiner

vrijdag 13 februari | 11.45 u. | kostprijs €

Playbackshow

dinsdag 24 februari | 14.30 u.



Welness: manicure

donderdag 26 februari | 14 u. | kostprijs € 6

Uitstappen

Busvervoer altijd
inbegrepen in de
prijs.



Bowling

woensdag 28 januari | 13.45 u. | kostprijs € 13



Naar Tope

**donderdag 29 januari | 13.45 u. | kostprijs: eigen
verbruik**



bezoek aan de kleuterklas

maandag 9 februari | 13.30 u.



Graag ingevuld
terugbezorgen.

Inschrijvingsformulier

JANUARI - FEBRUARI

Naam:

- ☐ Buurtbewoner
- ☐ Assistentiewoningen

nieuwjaarsontbijt dinsdag 6 januari om 8.30 u.

☐ Aantal: _____

3 koningentaart maken en eten dinsdag 6 januari om 14.30 u.

☐ Aantal: _____

verloren dinsdag appelbollen maken en eten dinsdag 13 januari om 14.30 u.

☐ Aantal: _____

crea: verjaardagskaarten maken woensdag 14 januari om 14.30 u.

☐ Aantal: _____

bowling woensdag 28 januari om 13.45 u.

☐ Aantal: _____

naar Tope donderdag 29 januari om 13.45 u.

☐ Aantal: _____

welness: gezichtsverzorging donderdag 5 februari om 14 u.

☐ Aantal: _____

bezoek kleuterklas maandag 9 februari om 13.30 u.

☐ Aantal: _____

valentijnsdiner vrijdag 13 februari om 11.45 u.

☐ Aantal: _____

welness: manicure donderdag 26 februari 14 u.

☐ Aantal: _____



Centrum voor dagopvang DE REGENBOOG

Centrum voor dagopvang De Regenboog

Het centrum voor dagopvang heeft een thuiszorgondersteunende functie en wil tegemoetkomen aan noden en wensen van zorgvragers die zo lang mogelijk thuis wensen te wonen.

Men kan er terecht voor:

- Ondersteunende zorg
- Soep & warme maaltijd
- Samenzijn met kop koffie
- Sociaal contact
- Dagbesteding en ontspanning zoals kaarten, koken, crea, ...

We zijn er iedere werkdag van 8u30 tot 17u00.

Voor wie wenst, is er aangepast busvervoer mogelijk.

Hier kom je
THUIS

Sint-Jozefsdreef 10 | 8020 Oostkamp | www.wzcstjosef.be

Ben je nieuwsgierig, wens je informatie of even kennis te maken met onze werking?

Neem dan gerust contact op via 050 82 20 40
of via info@wzcstjosef.be



Contact

De Leuning

Sint-Elooisstraat 89

8020 Ruddervoorde

050 64 12 20

deleuning@terluchte.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.



Inrit Sint-Elooisstraat of via

Terluchtestraat



Halte

Ruddervoorde Station



DIENTENCENTRA
OOSTKAMP



Dienstencentra Oostkamp



www.dienstencentra-oostkamp.be

TER
luchte

initiatief van groep zorg h. familie vzw & lokaal bestuur Oostkamp