



Een warme plek voor iedereen



Welkom in ons lokaal dienstencentrum, de plek waar je altijd terechtkunt voor een babbel, informatie of onze dienstverlening. Voel je thuis bij ons, want iedereen is welkom.

Kom langs, drink een kopje koffie, en ontdek wat we allemaal te bieden hebben. Vergeet ook niet ons gezellige buurtrestaurant, waar je kunt genieten van heerlijke maaltijden in goed gezelschap.

We kijken ernaar uit je te ontmoeten!



Een nieuw jaar, een nieuwe kans,
Met burensamen, hand in hand.
De dagen koud, maar harten warm,
Hier in de buurt, met zorg en charm'!

Samen lachen, samen delen,
Kleine zorgen zacht helen.
Een praatje hier, een groet daar,
Zo bouwen wij een mooi nieuw jaar.

Een schitterend jaar, vol zonneschijn,
Dat wensen wij, voor jou en voor ons allen fijn.

Gelukkig nieuwjaar!

Dienstverlening

Buurtrestaurant

Is het voor jou moeilijk om zelf nog een volwaardige maaltijd te koken? Eet je vaak alleen en wens je wat gezelschap? Dan ben je zeker welkom in het buurtrestaurant van De Leuning. Iedereen is er van harte welkom.

Kostprijs per maaltijd: 11 euro

Tijdens een eerste gesprek zullen we de mogelijkheden en voorwaarden tot het nemen van een maaltijd met u overlopen. Daarna is het een kwestie van reserveren.

Maaltijdpakket

We bieden ontbijt- en avondmaaltijdboxen aan, uiteraard mits reservering.

Kostprijs:

- Ontbijtpakket 2,8 euro
- Avondmaalpakket 3,3 euro

Boodschappendienst

Boodschappendienst waarbij een chauffeur je naar de winkel begeleidt. Onze bus is rolstoeltoegankelijk. **De kostprijs is 2,5 euro.**

Tweewekelijks op vrijdagmorgen om 9.30 u.

- 10 & 24 januari
- 7 & 21 februari

Cadeaubon

Er zijn cadeaubonnen te koop in de Leuning die je naargelang van het bedrag dat je zelf wenst, cadeau kunt doen. Die kunnen worden gebruikt in de cafetaria, voor activiteiten zoals ontbijtbuffet,...

Meer info: onthaal van De Leuning

Cafetaria

Het dienstencentrum heeft een cafetaria waar je in de namiddag gezellig iets kan drinken en bijbabbelen met familie en vrienden.

Met de dagelijkse krant en boeken kan je ook in je eentje genieten van een ontspannend moment. Bij mooi weer kan je op ons **terras** vertoeven en van het warme zonnetje genieten.

Op dinsdag 28 januari en donderdag 27 februari gaat de cafetaria door in de Jasmijn.



*Openingsuren:
maandag tot zondag
van 14 uur - 17 uur.*



Klachtenformulier

Aangezien wij onze hulp en dienstverlening continu willen verbeteren, staan wij open voor uw klachten of suggesties. U weet immers beter dan wie ook op welke punten wij onze hulp- en dienstverlening nog verder kunnen bijschaven. Het formulier kan je vinden in ons folderrek. Alsook kun je via onze website een klacht/suggestie uiten.

Formuleer uw klacht/suggestie en deponeer die in de brievenbus aan de ingang van het dienstencentrum.

Dienstverlening

Psycholoog

Voor 4 of 11 euro naar de psycholoog?
Niet zo'n gek idee! In De Stip/in Tope kan het.
Voel je je slecht in je vel? Maak een afspraak voor een eerste gratis gesprek bij een psycholoog.
Voel of er een klik is en laat je begeleiden tegen een sterk verminderd tarief.

Voor meer info kom langs, raadpleeg de website www.elpen.be of vraag na bij je huisarts.

Wandelleuning

Kom de wandelingen rond de Leuning ontdekken. Deze zijn te verkrijgen in het onthaal van Ter Luchte of aan de cafetaria van de Leuning.

#genietenvandebuurt

Preventie

GEZOND ETEN: DAT DOE JE ZO!



VOEDINGSDRIEHOEK GEZOND LEVEN
gezondleven.be

Wat eet je het best?
Deze tips zitten verwerkt in de voedingsdriehoek!

- Drink vooral water
- Neem plantaardige producten als basis voor elke maaltijd
- Beperk je inname van dierlijke producten
- Kies zo weinig mogelijk voor ultrabewerkte producten

Meer tips
www.gezondleven.be

Vlaanderen
Vlaams Instituut
GEZOND LEVEN

Buurtbabbels

Heb jij al gehoord van de Buurtbabbels?

De medewerkers van de Lokale dienstencentra en Warme Gemeente Oostkamp trekken met het project Buurtbabbels naar verschillende buurten in Oostkamp. Met dit initiatief bieden ze een luisterend oor en maken ze inwoners wegwijs in het uitgebreide aanbod van sociale diensten en activiteiten in de gemeente.

We richten ons vooral op mensen die zich eenzaam voelen of moeilijk te bereiken zijn. Zij krijgen extra ondersteuning en informatie over onder andere maaltijden in de dienstencentra, activiteiten en hulpverlening. Tijdens onze ontmoetingen boden we altijd lekkere verse soep van Kadet aan.

We stonden reeds in Moerbrugge, Nieuwenhove, Pastorieplein, Kortrijksestraat, aan Ter Elst en op de wekelijkse markt. Nu de wintermaanden naderen, zullen de Buurtbabbels niet meer buiten plaatsvinden, maar verhuizen naar de Welzijnsschakels, waar we koffie aanbieden. Zo kunnen buurtbewoners in een warme en toegankelijke omgeving blijven genieten van een goed gesprek en nuttige informatie.

Heb jij een buur, vriend(-in), familielid die deugt zou hebben om ons te ontmoeten op zo'n buurtbabbel? Neem hem of haar zeker eens mee.

Volgende buurtbabbels

- Nieuwvliet, Nieuwenhove op dinsdag 7 januari
- Moerbrugge, 't Verzetje op dinsdag 28 januari
- Tope, Ruddervoorde op donderdag 6 februari
- School, Baliebrugge op woensdag 19 februari



Familiegroep dementie

FAMILIEGROEP DEMENTIE

Familiegroep Dementie Oostkamp nodigt mantelzorgers en familieleden van personen met dementie uit:

Preventie bij dementie:

Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.

Dinsdag 28 januari | 14.30 u. - 16.30 u.

**Inschrijven via oostkamp@alzheimerligavlaanderen.be of
050 20 75 12 | Dienstencentrum De Stip**

Mantelzorg

PRAATGROEP MANTELZORG

Alle mantelzorgers zijn welkom voor een moment van zelfzorg, samenzijn en herkenning.

Bespreek waar extra hulp nodig is, vraag om informatie, stel workshops voor, of plan een rustgevende wandeling.

Donderdag 20 februari | 14.30 u. - 16.30 u.

Dienstencentrum De Stip

**Heb je nood aan een babbel of meer informatie?
Neem dan zeker contact met ons op via 050 20 75 51**





Een koffer vol informatie,
om thuis te verkennen!

☎ 050 20 75 51

KALENDER LDC DE LEUNING – JANUARI 2025



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
		1	2 9 u. rummikub 11.30 u. nieuwjaarsreceptie 14 u. chocoladefondue	3	4	5
6 10.30 u. misviering 14 u. 3 koningentaart bakken + rondgang 3 koningen	7 9 u. rummikub 14 u. breiclub	8	9 9 u. rummikub 14 u. smoefelnamiddag appelbeignets	10 9.30 u. boodschappendienst 14.30 u. zitdansen	11	12
13 14.15 u. bingo	14 9 u. rummikub 14 u. zin & zoet	15 9 u. markt Torhout	16 9 u. rummikub 14 u. samen zingen	17 8.45 u. zwemmen 14 u. bakken: wafeltjes met speculoos	18	19
20 14 u. les meester Piet	21 9 u. rummikub 14 u. breiclub 14.30 u. harpconcert (jasmijn)	22 14 u. wenskaarten stippen	23 9 u. rummikub	24 9.30 u. boodschappendienst	25	26
27 11.30 u. nieuwjaarsetentje "Den Tijl" 14.30 u. Bingo	28 9 u. rummikub 14 u. FG dementie	29 13.45 u. bowling	30 9 u. rummikub 14 u. volksspelen	31 8.45 u. zwemmen		



KALENDER LDC DE LEUNING – FEBRUARI 2025



MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
					1	2
3 10.30 u. misviering 14 u. bakken: pannenkoeken (Maria lichtmis)	4 9 u. rummikub 14 u. breiclub 19.30 workshop: oorringen maken uit klei.	5	6 9 u. rummikub 14 u. buurtbabbel Tope	7 9.30 u. boodschappendienst 14 u. appeltaart bakken	8	9
10 14.15 u. bingo	11 9 u. rummikub	12 14 u. wenskaarten stippen	13 9 u. rummikub 14 u. smoefelnamiddag: poffertjes	14 8.45 u. zwemmen 11.45 u. valentijnsdiner 14.30 u. zitdansen	15	16
17	18 9 u. rummikub 14 u. breiclub	19 9 u. markt Torhout 14 u. buurtbabbel Baliebrugge	20 9 u. rummikub 14 u. praatgroep mantelzorg	21 9.30 u. boodschappendienst 11.30 u. Wok Palace Beernem	22	23
24 14.15 u. bingo	25 9 u. rummikub 14 u. zin & zoet	26 14 u. samen zingen	27 9 u. rummikub	28 8.45 u. zwemmen 10.15 u. gebruikersraad 14 u. carnavalsstoet		

Terugblikken

WARMSTE WEEK 2024

De warmste week ligt achter ons, en wat een prachtige week was het! Samen hebben we laten zien wat solidariteit en betrokkenheid betekenen.

Met verschillende gezellige kraampjes konden bezoekers genieten van een sfeervolle markt vol leuke en unieke producten. De warme chocomelk, wafels en koekjes vielen bij heel wat in de smaak. Het was geweldig om zoveel mensen samen te zien genieten, lachen en verhalen te delen in deze warme, feestelijke omgeving.

Wij willen iedereen die heeft bijgedragen – of dat nu was door iets te kopen, te helpen bij de organisatie of gewoon langs te komen – van harte bedanken. Dankzij jullie werd deze week een hartverwarmend succes, vol verbondenheid en kerstvreugde!

Op zondag 22 december zijn we met de opbrengst van de warmste week naar Brugge gegaan. Dit is de opbrengst van de dienstencentra maar ook van de welzijnsschakels (Tope, De Oude Pastorie, Het Hertenbos en Het Verzetje), samen spaarden we **5000** euro bijeen. Een zeer mooi bedrag! Mooie initiatieven die eenzaamheid in de kijker plaatsen, we maken Oostkamp terug een stukje warmer. Bedankt aan iedereen voor de steun!



MUFFINVERKOOP STICHTING ALZHEIMER ONDERZOEK



Met trots kunnen we terugblikken op een geslaagde actie! Dankzij jullie enthousiasme en gulle steun tijdens onze muffinverkoop hebben we maar liefst **€504** ingezameld ten voordele van Stichting Alzheimer Onderzoek.

We willen iedereen bedanken die muffins heeft gekocht. Samen hebben we niet alleen geld ingezameld, maar ook bewustzijn gecreëerd voor een belangrijk doel. Bedankt voor jullie steun en betrokkenheid. Samen maken we het verschil!

Nieuw: harpconcert



We zijn verheugd u te mogen verwelkomen bij een bijzonder optreden van een harpist, die ons zal meenemen op een muzikale reis. Laat u verrassen door de zachte klanken en de betoverende melodieën van dit prachtige instrument.

De harp, met zijn rijke geschiedenis en dromerige geluid, raakt rechtstreeks het hart en creëert een sfeer van sereniteit en warmte. Een moment om even stil te staan, te genieten en de alledaagse hectiek achter u te laten.

Kom, luister, en laat u meevoeren door de magie van de muziek.

Dinsdag 21 januari om 14.30 uur in de Jasmijn.

Workshop juwelen maken

Ben jij creatief en op zoek naar een unieke activiteit? Ontdek de magie van klei tijdens onze workshop "Juwelen maken"! Onder begeleiding van een Evelyn leer je hoe je prachtige en persoonlijke sieraden maakt,

Of je nu een beginner bent of al ervaring hebt, deze workshop is geschikt voor iedereen die graag creatief bezig is.

Dinsdag 4 februari om 19.30 uur in de Leuning



VRIJDAG 14 FEBRUARI OM 11.45 UUR

Valentijnsdiner

Glaasje cava en hapjes

Carpaccio van pastrami / rucola parmezan

Risotto met beukezwam
garnaal en coquilles

Tiramisu pina colada

Dranken exclusief aan cafetariaprijzen

Inschrijven voor vrijdag 7 februari – kostprijs 40 euro

NIEUWJAAR RECEPTIE

AANVANG 11.30 UUR
DE LEUNING

Donderdag 2 januari 2025



SMOEFEL NAMIDDAG

14.00 UUR TOT 17.00 UUR
DE LEUNING

Donderdag 9 januari '25 | **appelbeignets**

Donderdag 13 februari '25 | **poffertjes**

€ 6

INCLUSIEF KOFFIE





Vaste activiteiten

RUMMIKUB

Gezellig rummikubben met enkelen in het kleine zaaltje. Zeer welkom om eens mee te proberen!

Wekelijks op dinsdag en donderdag om 9.30 uur

BREICLUB

Om de twee weken zitten we samen om nieuwe zaken te maken. Elk z'n eigen werkje of samen iets mooi creëren wat je zelf wenst.

Dinsdag 7 & 21 januari

Dinsdag 4 & 18 februari telkens om 14 uur

MARKT TORHOUT

Iedere derde woensdag van de maand gaan we naar de markt in Torhout met het busje.

Woensdag 15 januari & 19 februari telkens om 9 u.

SAMEN ZINGEN

We keren terug in de tijd en met muziek en tekst zingen we liedjes uit de oude doos. Luisteren kan ook, mee wiegen op het ritme van de muziek doet evenveel deugd.

Donderdag 16 januari en woensdag 26 februari telkens om 14.30 u.

BINGO

Een eenvoudig maar spannend spel voor jong en oud. Iedereen welkom.

Maandag 13 en 27 januari om 14.15 u. (27 januari uitzonderlijk om 14.30 u.)

Maandag 10 & 24 februari om 14.15 u.

ZITDANSEN

Bewegen, fit worden, dansen maar al zittend. Kom het eens uitproberen!

Vrijdag 10 januari & 14 februari om 14.30 uur in de Jasmijn

ZIN EN ZOET

Even stilstaan bij gevoelige thema's

Dinsdag 14 januari & 25 februari om 14 uur

MISVIERINGEN

Misviering in de Leuning

Maandag 6 januari & 3 februari om 10.30 uur


ZWEMMEN

Even goed onze armen en benen bewegen in het water en heerlijk ontspannen drijven op het water.

Vrijdag 17 & 31 januari om 8.45 u.

vrijdag 14 & 28 februari om 8.45 u.

Activiteiten

Altijd inschrijven
voor uitstappen
en activiteiten
met 



Nieuwjaarsreceptie
Donderdag 2 januari | 11.30 u.



Chocoladefondue
donderdag 2 januari | 14 u.



Bakken: 3 koningentaart + rondgang 3 koningen
maandag 6 januari | 14 u. | kostprijs € 6



Bakken : wafeltjes met speculoos
vrijdag 17 januari | 14 u. | kostprijs € 6



Les meester Piet
maandag 20 januari | 14 u.



Harpconcert (jasmijn)
Dinsdag 21 januari | 14.30 u.



Crea: wenskaarten stippen
woensdag 22 januari & 12 februari | 14 u.



Volksspelen
donderdag 30 januari | 14 u.



Pannenkoeken bakken (Maria lichtmis)
maandag 3 februari | 14 u. | kostprijs € 6



Bakken : appeltaart
Vrijdag 7 februari | 14 u. | kostprijs € 6



Valentijnsdiner
vrijdag 14 februari | 11.45 u. | kostprijs € 40



Carnavalsstoet
op zaterdag 8 maart van 14.30u tot 16u

Uitstappen

Busvervoer altijd
inbegrepen in de
prijs.



Markt Torhout
woensdag 15 januari & 19 februari | kostprijs € 2.5



Nieuwjaarsetentje 'DenTijl'
maandag 27 januari | 11.30 u. | kostprijs: eigen verbruik
en vervoer € 2.5



Bowling
woensdag 29 januari | 13.45 u. | kostprijs € 10



Buurtbabbel Tope & school Baliebrugge
6 februari | 14 u.
19 februari | 14 u.



Wok palace Beernem
vrijdag 21 februari | kostprijs eigen verbruik en vervoer
€ 2.5

Inschrijvingsformulier

JANUARI - FEBRUARI

Naam:

- Buurtbewoner
- Assistentiewoningen
- Nieuwjaarsreceptie donderdag 2 januari om 11.30 uur**
Aantal:_____
- Chocoladefondue donderdag 2 januari om 14 u.**
Aantal:_____
- Bakken 3 koningentaart 6 januari om 14 u.**
Aantal:_____
- Bakken wafeltjes 17 januari om 14 u.**
Aantal:_____
- Les meester Piet maandag 20 januari om 14 uur**
Aantal:_____
- Harconcert dinsdag 21 januari om 14.30 uur (Jasmijn)**
Aantal:_____
- Crea: wenskaarten stippen woensdag 22 januari & 12 februari om 14 uur**
Aantal:_____
- Volksspelen donderdag 30 januari om 14 uur**
Aantal:_____
- Pannenkoeken bakken maandag 3 februari om 14 uur**
Aantal:_____
- Appeltaart bakken vrijdag 7 februari om 14 uur.**
Aantal:_____
- Valentijnsdiner vrijdag 14 februari om 11.45 uur**
Aantal:_____
- Markt Torhout - 15 januari en 19 februari (omcirkel wat je wenst)**
Aantal:_____
- Nieuwjaarsetentje Den Tijn maandag 27 januari om 11.30 uur**
Aantal:_____
- Bowling woensdag 29 januari om 13.45 uur**
Aantal:_____
- Buurbabbels Tope 6 feb en Baliebrugge 19 feb (omcirkel wat je wenst)**
Aantal:_____
- Wokpalace Beernem vrijdag 21 februari om 11.30 uur**
Aantal:_____



FACEBOOK

Wens je op de hoogte te blijven van het reilen en zeilen in onze dienstencentra? Vergeet niet onze **Facebookpagina** te volgen, ieder likeje telt!

Wat mag je verwachten? Nieuws, weetjes, activiteiten, terugblikken van uitstappen en vacatures.





DIENSTENCENTRA
OOSTKAMP





Contact



De Leuning
Sint-Elooisstraat 89
8020 Ruddervoorde
050 64 12 20
deleuning@terluchte.be

Openingsuren van maandag tot vrijdag tussen 9.00 - 17.00 uur.

 Inrit Sint-Elooisstraat of via
Terluchtestraat
 Halte
Ruddervoorde Station

 Dienstencentra Oostkamp

 www.dienstencentra-oostkamp.be

 TER luchte  initiatief van groep zorg h. familie vzw & lokaal bestuur Oostkamp