

# Mantelzorgkalender 2026

## Dienstencentra Oostkamp



### **Dinsdag 13 januari '26 | Familiegroep dementie**

Hoe omgaan met je naaste met dementie?  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u30 tot 16u30

### **Woensdag 28 januari '26 | Praatcafé Het Labyrint**

Dementie en intimiteit: wat verandert er in de relatie  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19.30 uur  
Inschrijven via: dementiecafehettelabyrint@gmail.com

### **Dinsdag 10 februari '26 | Praatgroep voor mantelzorgers**

Dienstencentrum De Stip Oostkamp of De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

### **Woensdag 25 februari '26 | Infosessie**

Notaris Dewitte: Hoe jezelf en je vermogen beschermen wanneer je het zelf niet meer kan?  
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Dinsdag 3 maart '26 | Infosessie**

Psychologen Nowe: Infosessie over dementie.  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Dinsdag 10 maart '26 | Voorstelling "Een boerderij in mijn hart"**

Een voorstelling over ouder worden, gebracht door twee vertellers, ondersteund door livemuziek op gitaar, piano en accordeon.  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Dinsdag 17 maart '26 | Familiegroep dementie**

Tips bij omgang en activiteiten bij iemand met dementie, wat kan je doen?  
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

### **Zondag 22 maart '26 | Mantelzorgactiviteit**

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin | 10u30 tot 12u00

### **Dinsdag 21 april '26 | Familiegroep dementie**

Sleutels tot geluk, kleine geluksmomentjes bij je naaste met dementie.  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u30 tot 16u30

### **Donderdag 7 mei '26 | Praatgroep voor mantelzorgers**

Op wandeling Dienstencentrum De Stip Oostkamp of  
De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

**Mantelzorg is zorgen voor iemand die je nauw aan het hart ligt.**

Of het nu gaat om een partner, ouder, buur of vriend, bieden dagelijks hulp naast hun eigen werk en gezin. Hun inzet verdient erkenning, ondersteuning en waardering.

**Ontdek activiteiten, infosessies en praatgroepen** in onze mantelzorgkalender 2026 – een moment om op te laden, ervaringen te delen en andere mantelzorgers te ontmoeten.

### **Maandag 1 juni '26 | Familiegroep dementie**

Uitstap Provinciaal Hof met dementievriendelijke rondleiding.  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp of De Leuning Ruddervoorde  
Vertrek met bus om 13.30 uur | **Inschrijving vereist**

### **Woensdag 17 juni '26 | Mantelzorgactiviteit**

Dag van de mantelzorg  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 14u00 tot 16u00

### **Donderdag 19 juni '26 | Mantelzorgactiviteit**

Dag van de mantelzorg  
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u00 tot 16u00

### **Zaterdag 19 september '26 | Mantelzorgactiviteit**

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp - wintertuin | 10u30 tot 12u00

### **Dinsdag 6 oktober '26 | Infosessie**

Psychologen Nowe: Infosessie over burn-out.  
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Woensdag 7 oktober '26 | Infosessie**

Notaris Dewitte: Vroeger nadenken over later.  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp | 19 uur | **Inschrijving vereist**

### **Donderdag 15 oktober '26 | Familiegroep dementie**

Lachen is gezond, over humor bij je naaste met dementie.  
Dienstencentrum De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

### **Dinsdag 17 november '26**

#### **Praatgroep voor mantelzorgers**

Verwenmoment Dienstencentrum De Stip Oostkamp of  
De Leuning Ruddervoorde | 14u30 tot 16u30

### **Dinsdag 1 december '26 | Familiegroep dementie**

Warme dementiezorg, wat ken je in de winter doen met  
je naaste met dementie?  
Dienstencentrum De Stip Oostkamp  
14u30 tot 16u30

### **Familiegroep dementie**

Ontdek hoe je op een warme manier kunt omgaan met een naaste met dementie. We delen praktische tips, ideeën voor activiteiten en kleine geluksmomenten, we staan stil bij humor, ontspanning en samen genieten.



### **Contact**

#### **Dienstencentra Oostkamp**

Dienstencentrum De Stip  
Sint-Jozefsdrif 8  
8020 Oostkamp  
050 20 75 51  
destip@wzcstjzofeb.be

Dienstencentrum De Leuning  
Sint-Elooisstraat 87  
8020 Ruddervoorde  
050 64 12 20  
deleuning@terluchte.be

[www.dienstencentra-oostkamp.be](http://www.dienstencentra-oostkamp.be)

