

MANTELZORGALENDER 2025

JANUARI

DI 28/01 Familiegroep dementie

Preventie bij dementie:

'Wat goed is voor je hart, is goed voor je hersenen.'

Dienstencentrum De Stip | 14.30u. tot 16.30u.

FEBRUARI

DO 20/02 Praatgroep voor mantelzorgers

Dienstencentrum De Stip | 14.30u. tot 16.30u.

MAART

DI 11/03 Familiegroep dementie

'Communiceren met of zonder woorden'

Dienstencentrum De Leuning | 14.30u. tot 16.30u.

ZO 23/03 Mantelzorgactiviteit

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen

Kapel woonzorgcentrum Sint-Jozef | 10.30u. tot 11.30u.

DO 27/03 Mantelzorgactiviteit | **Inschrijving vereist**



Infosessie 'slaap' door Esther Cornelis en Dieex Bitegets Imana
Psychologen (praktijk Oker Brugge)

Dienstencentrum De Leuning | start 19.30u.

MEI

DO 08/05 Praatgroep voor mantelzorgers

Dienstencentrum De Stip | 14.30u. tot 16.30u.

Mantelzorgactiviteit | **Inschrijving vereist**



Infosessie 'stress' door door klinisch psychologen Eline Devriese en
Annelore Maes (Het Westhuis Oostkamp)

Dienstencentrum De Stip | start 19.30u.

DI 13/05 Mantelzorgactiviteit | **Inschrijving vereist**



Infosessie 'verlies bij mantelzorger' door Kathleen Tacquet, De bergpas
(coach mantelzorger)

Dienstencentrum De Leuning | start 14.30u.

JUNI

DI 03/06 **Familiegroep dementie** | *Inschrijving vereist*

Uitstap Kasteelpark Gruuthuuse

Dienstencentra Oostkamp | Busvervoer mogelijk | om 14.00 uur



WO 18/06 **Mantelzorgactiviteit**

'Dag van de mantelzorger': fotoshoot met Saskia Haché en koffie

Dienstencentrum De Stip | 14.00u. tot 16.00u.

DO 19/06 **Mantelzorgactiviteit**

'Dag van de mantelzorger': fotoshoot met Saskia Haché en koffie

Dienstencentrum De Leuning | 14.00u. tot 16.00u.

SEPTEMBER

ZO 21/09 **Mantelzorgactiviteit**

Aperitiefconcert met Jahn Vanbellingen

Kapel woonzorgcentrum Sint-Jozef | 10.30u. tot 11.30u.

OKTOBER

DI 07/10 **Familiegroep dementie**

'Getuigenis van een mantelzorger'

Dienstencentrum De Stip | 14.30u. tot 16.30u.

NOVEMBER

DO 13/11 **Praatgroep voor mantelzorgers**

Dienstencentrum De Stip | 14.30u. tot 16.30u.



DO 13/11 **Mantelzorgactiviteit** | *Inschrijving vereist*

Infosessie 'zelfzorg' door Kathleen Tacquet, De Bergpas (coach mantelzorger)

Dienstencentrum De Stip | start 19u.

DECEMBER

DI 02/12 **Familiegroep dementie**

"Eenzaamheid bij en door dementie"

Dienstencentrum De Leuning | 14.30u. tot 16.30u.



DIENSTENCENTRA OOSTKAMP

www.dienstencentra-oostkamp.be

Dienstencentrum De Stip

Sint-Jozefsdreef 8 | 8020 Oostkamp

050 20 75 51 | destip@wzcstjozef.be

Dienstencentrum De Leuning

Sint-Elooisstraat 87 | 8020 Ruddervoorde

050 64 12 20 | deleuning@terluchte.be